



AIKIDO & TOHO IAIDO MIT **ADRIANO TREVISAN**

4./5. JUNI 2016

Wir freuen uns, dass Sensei Trevisan (7. Dan) aus München unsere gemeinsame Einladung von Aikido Burgdorf und Langnau für ein Stage im Mushindojo in Burgdorf (CH) wieder angenommen hat und erwarten mit Spannung Euch und unserem Gast:

Adriano Trevisan

Am 4./5. Juni 2016 in Burgdorf (CH)

„Ihr gebt Euch viel zu viel Mühe! Ihr macht Aikido unglaublich kompliziert – dabei ist es viel einfacher als ihr denkt!“

Adriano lehrt uns „vergebendes“ Aikido. Mit anderen Worten: All unsere Öffnungen werden uns klar, jede Unsicherheit offenkundig, unsere Manierismen, lieb gewonnenen Posen. Manchmal führt er uns auch die schiere „Abwegigkeit“ vor Augen wie wir Aikidotechniken „durchführen“, anstelle sie geschehen zu lassen...



Dieses Aikidostage ist für Leute mit Freude und Interesse an Shoji Nishio Senseis Schwert, Stock und waffenloser Aikidosynthese.

Adriano Trevisan hat sich vollberuflich der Aufgabe gewidmet, diese faszinierende Arbeit fortzusetzen und regt an Aikido zu durchschauen – das „Warum?“ zu klären. Er hält uns an, unsere Mitte zu finden und sich bewusst aus dieser Klarheit weiter zu entwickeln, anstelle blinden Trainings. Faszinierend und überzeugend!



AIKIDO & TOHO IAIDO MIT **ADRIANO TREVISAN**

4./5. JUNI 2016

Datum / Zeit	Samstag, 4. Juni: 16:00 – 19:00 Uhr. Wie im Yurusu Aikido von Nishio Sensei üblich erwartet uns eine Mischung aus waffenlosem und Waffen integriertem Training.
Training	Gemeinsames Essen ab 20:00 Uhr. Sonntag, 5. Juni : 10:00 – 13:00 Uhr. Traditionell legt Adriano Trevisan dann mehr Gewicht auf Formen aus dem Aiki Toho Iaido (Kunst des Schwertziehens).
Trainingslokalität	Mushindojo: Turnhalle der Stiftung Lerchenbühl (Schulheim und Ausbildungsstätte), Lerchenbühlweg 15, 3401 Burgdorf. Parkplätze sind direkt bei der Stiftung Lerchenbühl vorhanden. Auf dem Areal der Stiftung bemühen wir uns für eine ausreichende Beschilderung, sodass ihr das Dojo gut finden werdet!
Mitnehmen	Wenn vorhanden Jo, Bokuto und Iaito mitnehmen. Im Dojo ist eine begrenzte Anzahl an Übungswaffen vorhanden.
Gemeinsames Nachtessen	Lasst uns gemeinsam feiern und miteinander über Aikido philosophieren! Ab 20 Uhr treffen wir uns in der Unterstadt von Burgdorf in der Pizzeria „La Piazzetta“ (früher „Rössli“) an der Metzgergasse 1.
Anmeldungen	Anmeldungen zum Stage bitte per Mail an Karin Reber richten: karin.muehlemann@bluewin.ch . Weitere Fragen an Simon Giger 079 639 12 73.
Kosten	Ganzer Stage: 70 Fr. Halber Stage: 45 Fr