AIKIDO

MEI SHIN DOJO
ST.GALLEN
合氣道

Freundschaftsstage
Sportchalet Mürren BE
7./8. Mai 2022

Hans-Peter Häderli, 6.Dan / Christoph Müller, 6.Dan
Christa Bachmann, 2.Dan / Sharon Wuhrmann, 1.Dan

Aikido-Training:
Samstag: 14.00 – 18.00h
Sonntag: 09.00 – 12.15h
Übernachten im Sportchalet in Mürren

Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen
Fürstenlandstrasse 142, 9014 St.Gallen

Hans-Peter Häderli
Freudenbergstrasse 15, 9410 Heiden
079 371 45 51
aikido@tramonto.ch

Freundschafts-Stage in Mürren BE, vom 7./8. Mai 2022

Liebe Aikidoka
Wir freuen uns, euch zum gemeinsamen Aikidowochenende 2020 einzuladen – organisiert durch das Dojo Thun und Mei Shin Dojo St.Gallen – Die Einladung ist für das Dojo Baar, Belp, Wald, Martigny, Aikido Schule St.Gallen und das Yukana Dojo. Dieses Jahr treffen wir uns am Fusse von Eiger Mönch und Jungfrau in Mürren im Berneroberland.

In Mürren steht uns ein grosses Sportchalet mit Dojo und Vollpension zur Verfügung. Unterbringung ist in Zweibett- und Dreibettzimmern möglich. Die Zimmerverteilung findet direkt vor Ort statt.
Die Umgebung lädt auch mit Kindern zu Wanderungen und Spiel im Freien ein.
Familienanhang zum Aikidowochenende ist herzlich willkommen.
(Kinder, die Aikido trainieren, können ebenfalls die Eltern mitbringen).

Der Ort ist mit Zug und Standseilbahn und Seilbahn erreichbar.

Programm Samstag	zw. 11.00 und 12.00 Uhr	Ankunft
	12.15 Uhr	Mittagessen
Trainingsleitung	14.00 – 15.30 Uhr	Christa Bachmann, Dojo Thun
	16.00 – 17.30 Uhr	Christoph Müller, Dojo Thun
	18.00 Uhr	Nachtessen
	anschliessend gemütliches Zusammensein	
Programm Sonntag	Morgenessen	
Trainingsleitung	09.00 – 10.30 Uhr	Sharon Wuhrmann, Yukana Dojo
	10.45 – 12.15 Uhr	Hans-Peter Häderli, Mei Shin Dojo
	12.30 Uhr	Mittagessen Abschluss

Im Programm kann es vor Ort spontan noch leichte Änderungen geben.

Jo und Bokken mitnehmen!

Kosten für 2 Mittagessen, 1 Abendessen, 1 Übernachtung, 1 Morgenessen CHF 115.–

Meldet euch bitte bis 15. April 2022 an!

Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen
Fürstenlandstrasse 142, 9014 St.Gallen

Hans-Peter Häderli
Freudenbergstrasse 15, 9410 Heiden
079 371 45 51
aikido@tramonto.ch

Anmeldung, Freundschafts-Stage in Mürren BE, vom 7./8. Mai 2022

Wir freuen uns auf lebendig bewegte Begegnungen auf und neben den Matten!

Name	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Vorname	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Geburtsdatum	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Strasse	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Plz/Ort	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Telefon	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
E-Mail	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.
Kyu/Dan	Klicken Sie hier, um Text einzugeben.

☐ Vollpension, Übernachtung mit 2 Mittagessen- und 1 Abendessen Samstag und Dojobenutzung — CHF 115.–

☐ Zimmer mit Bad Aufpreis — CHF 10.–

☐ ich komme nur am Samstag,

☐ ich komme nur am Sonntag

15. April

Anmeldung bis 30. April 2022 entweder

- per Post an Hans-Peter Häderli, Freudenbergstrasse 15, 9410 Heiden oder
- per E-Mail an aikido@tramonto.ch